

9/12 陸上練習スタート

運動会が終わった翌週には、早速、郡陸上記録会（10/4）のための練習を始めました。
今回もまずは自己記録の更新が第1の目標です。そして、第2の目標は8位までに入賞し、賞状をいただくこと。そして、第3の目標が県大会への出場です。
ウォーミングアップをしっかりと、けがのないように頑張ります。

