



スクールカウンセラーだよ!

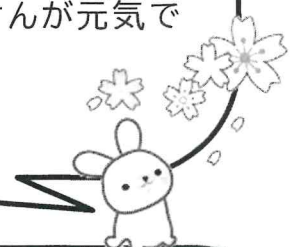
令和5年4月 No.1
スクールカウンセラー
坂井悠香

スクールカウンセラーの「坂井悠香(さかい ゆうか)」です。
ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も応桑小学校に来ることになりました。
みなさんが楽しい学校生活を送れるよう、お手伝いできたらと思います。学校で見かけたら気軽に声をかけてください。また1年間よろしくおねがいします!



「スクールカウンセラー」って?

「もう知ってるよ!」「あまり聞いたことがない…」という人もいるかもしれませんが、学校にはスクールカウンセラーという先生がいます。なにをしている人か
というと、みなさんの困っていることや悩んでいることのお話を聞きます。そして、「どうしたらいいかな?」「どうしたらうまくいくかな?」など一緒に考えて解決方法をさがすお手伝いをします。また、教室へ行ったりしてみなさんが元気で学校に来ているかどうか様子を見たりもしています。



スクールカウンセラーになにを話せばいいの?

なんでもOKです! 困っていることや気になること、たとえば、自分や家族のこと、友達のこと、勉強のことなどなど。または、「新学期で不安がある」、「なんだか分からないけどイライラする」、など…話をきいてほしいという時にもお話しに来てください。本田先生に言って予約を取ることもできます。

