



応桑小学校

保健室

R 5 . 6 . 2 7

早いもので7月になります。暑かったり涼しかったり気温差が大きいので、体調をくずさないように注意しましょう。コロナとは別に夏に流行る感染症の流行もみられます。のどの痛みなど体調が悪いときは無理して登校せずに、ご家庭で様子を見てください。手洗い・うがいなどしっかりしていきましょう。

7月の保健関係行事予定

- 4日（火）身体測定1～3年生
- 7日（金）身体測定4～6年生

健康カードを10日（月）に返却します。
健康診断の結果や身体測定の様子などを確認していただき、確認印を押して14日（金）までに学校に提出をお願いします。

こどもの夏風邪に注意！！ 吾妻保健所からの情報です。

夏期に流行するウイルス性疾患の総称を夏かぜと呼びます。



〈どんな病気？〉

- ① 手足口病：発熱や、口の中・手のひら・足の甲・足のうらなどに数ミリの発疹が出る。大人が感染すると痛みが強くなることが多い。
- ② ヘルパンギーナ：突然の高熱（38～40℃）と咽頭痛が主症状である。口の中に水疱ができ、痛みで食欲不振になることがある。乳幼児に多くみられる。
- ③ 咽頭結膜熱：別名「プール熱」とも呼ばれ、主症状は、発熱・咽頭炎・結膜炎などである。

〈どうやって感染するの？〉

飛沫感染・接触感染・糞口感染（便に排出されたウイルスが手などを介し、口に入って感染すること）によって感染します。

〈予防対策方法は？〉 次のことに注意しましょう。

- ・手指は、石けんと流水でよく洗う。特にトイレやおむつ交換の後には、しっかり手洗いをする。
- ・プールでのタオルの共用はしない。