



応桑小学校  
保健室  
令和5年6月1日

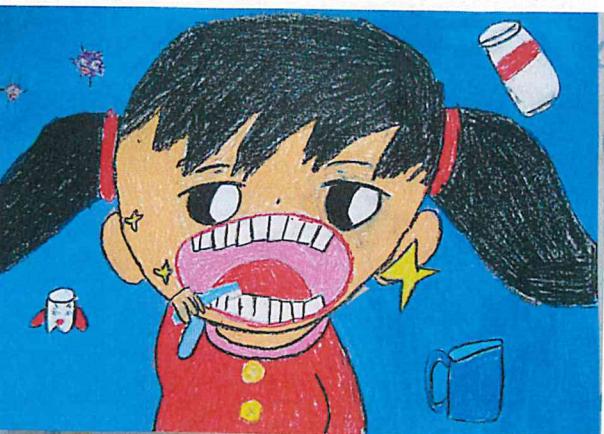
### ☆☆☆よい歯と口のコンクール☆☆☆

- 图画 3年生 小井土 月 さん
- ポスター 6年生 黒岩 美月 さん
- 標語 5年生 宮崎 那奈 さん
- 6年生よい歯と口の児童 【男子】恩田 桃次くん  
【女子】恩田 梅凪 さん

学校代表者が  
決まりました。



5年 宮崎 那奈さんの作品

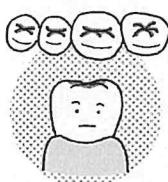


3年 小井土 月さんの作品

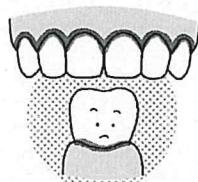


6年 黒岩 美月さんの作品

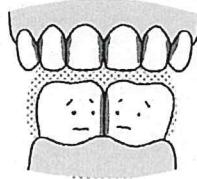
### おぼえよう！みがきのこしのポイント



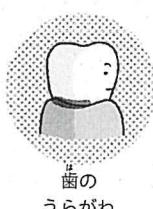
おく歯のみぞ  
(まん中のへこみ)



歯と歯肉 (歯ぐき) の  
さかいめ



歯と  
歯の間



歯の  
うらがわ



歯がひくくなっているところ

これらはすべて「歯ブラシが届きにくいところ」です。しっかりみがいているつもりでも、食べ物のかすや歯こう（むし歯きんのかたまり）が残りやすいのです。歯みがきのとき、いつも気をつけてみがくようにしてくださいね！

しかけんしん けっか じゅしん  
歯科検診の結果、受診  
ひつよう はや じゅ  
が必要な人は、早めに受  
診をしましょう。

# ☆☆☆プールがはじまります

プールカードをわすれ  
ないでくださいね！



【前日は】



目・鼻・耳に異常はない



【当日は】

36.3



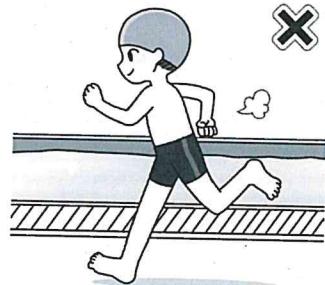
つめをきっておく

はやめにねる

朝の検温と健康観察をしっかりする

しっかり朝ごはんを  
食べて登校する

【プールでは】



しっかり準備運動

はしらない

とびこまない

タオルのかしかりは  
しない



プールのあとは手あらい・  
うがいをしっかりする

【家に帰って】



体調がわるいとき  
はすぐに言う



おふろに入って体を  
きれいにあらおう