

☆☆☆プールがはじまります

プールカードをわすれないでくださいね!



【前日は】



耳そうじをする

目・鼻・耳に異常はない

【当日は】



つめをきっておく



はやめにねる



朝の検温と健康観察をしっかりとる



しっかり朝ごはんを食べて登校する

【プールでは】



しっかり準備運動



はしらない



とびこまない



タオルのかしかりはしない



体調がわるいときはすぐに言う

プールのあとは手洗い・うがいをしっかりとる

【家に帰って】



お風呂に入って体をきれいにあらおう

