

5月のほけんだより

連休がつづきます。

ゴールデンウィークが始まっています。日中は暖かいです。朝夕はまだ寒い日があり、気温の差が激しく体調をくずしがちです。衣服の調節をこまめにし、規則正しい生活を心がけていきましょう。連休中も生活のリズムを崩さないようにして元気に過ごしてください。

新型コロナウイルス感染症について、連休中も感染対策をとって予防に努めていきましょう。

5月の予定

- 10日(水)身体測定 1~3年生
- 12日(金)身体測定 4~6年生
- 15日(月)貧血・小児生活習慣病予防健診 5年生
- 23日(火)内科検診 1~6年生
予防接種 4・6年生

人混みではマスクの着用をお勧めします。換気、手洗いなどしっかり続けていきましょう。

ゴールデンウィークも 早寝・早起き!



スマホ・ゲームは時間を決めて



あそびすぎて寝不足にならないように気をつけましょう。

急な暑さに^{きゆう}ご^{よう}用^{じん}心^{おん} 寒^{かん}暖^{だん}の差^さが^{おお}大^{おほ}き^いい^{おお}この^{おお}時^{おほ}季^{おほ}の^{おお}備^{おほ}え



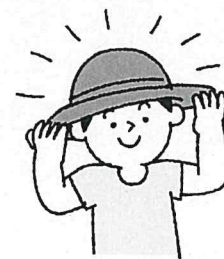
脱^ぬぎ^ぎ着^きの^{おほ}し^{おほ}や^{おほ}す^{おほ}い^{おほ}服^{おほ}で^{おほ}体^{おほ}感^{おほ}温^{おほ}度^{おほ}を^{おほ}調^{おほ}節^{おほ}し^{おほ}ょう



汗^{あせ}を^{おほ}か^{おほ}いた^{おほ}ら^{おほ}清^{せい}潔^{けつ}な^{おほ}タ^{おほ}オル^{おほ}や^{おほ}ハン^{おほ}カ^{おほ}チ^{おほ}で^{おほ}ふ^{おほ}こ^{おほ}う



気^き温^{おん}が^{おほ}高^{たか}い^{おほ}と^{おほ}きは^{おほ}こ^{おほ}ま^{おほ}めに^{おほ}水^{おほ}分^{おほ}補^{おほ}給^{おほ}を^{おほ}し^{おほ}ょう



外^{がい}出^{しゅつ}の^{おほ}と^{おほ}きは^{おほ}帽^{ぼう}子^しを^{おほ}か^{おほ}ぶ^{おほ}り^{おほ}紫^し外^{がい}線^{せん}を^{おほ}避^さけ^{おほ}よ^{おほ}う

5月8日からのコロナ対策

☆☆☆マスクと検温表について☆☆☆

5月8日から、新型コロナウイルス感染症が季節性インフルエンザ等と同じ扱いの5類感染症に移行されます。それに伴い、マスクと検温表の変更についてお知らせします。

○マスク着用について

これまで、体育や外遊びなどはマスクを外して活動していました。8日からは、学校生活のすべての場面で、マスクの着用を求めないこととなります。マスク着用が習慣になっていたので着用したいという児童もいるかもしれませんが、個人の自由となりますので強制はしません。

これからの時期、熱中症の心配があるときは「外しましょう」と声かけをします。また、密になるときやバスに乗るときなど、着用をすすめることもあると思われます。マスクは着用しなくてもかばんに入れておいてください。

○検温表について

検温表の提出は8日までとさせていただきます。これまでご家庭で毎朝の検温と健康観察を行い、検温表を毎日提出していただきました。子どもたちもすっかり習慣になり、保護者の皆様にご協力をいただき本当にありがとうございました。

これからもご家庭で必要に応じての検温と、毎朝の健康観察を継続していただきたいと思います。今後、流行状況によっては改めて検温表の提出をお願いすることがあるかもしれません。そのときは、保護者の方のご協力をよろしくお願いいたします。

☆手洗いをしっかり行っていきましょう。

☆せきエチケットを守りましょう。

☆換気をしっかりしましょう。

これからも感染症対策で心がけていくこと

