

4月のほけんだより

令和5年4月7日
応桑小学校 保健室

ご入学・進級 おめでとうございませす

新年度がスタートしました。養護教諭としてお世話になる本田公子と申します。みなさんが元気に学校生活を送ることができるようにお手伝いします。よろしくお願いします。

新型コロナウイルス感染症予防対策について、引き続きご家庭と学校が協力し合い感染予防に努めていければと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症対策について～ご家庭へのお願い～

登校前の健康観察と検温にご協力をお願いします。

- 毎朝健康観察と検温を行い、発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合等には、登校せずに自宅で休養してください。その場合には「出席停止」となります。
- 「健康観察および検温表」に記入し、毎日持って来てください。
- 石けんで手洗いをしっかり行いましょう。
- こまめな水分補給のために、水筒（お茶等）を持参してください。



☆☆☆健康診断が始まります☆☆☆

4月～6月にかけて健康診断があります。みなさんの体の様子をチェックする大切な行事です。しっかりと準備をして検診を受けられるようにしましょう。

健康診断を受ける前のやくそく



前の日はお風呂に入って清潔にしておく



睡眠をしっかりとって体調を整えておく



メガネやコンタクトをしている人は忘れずに持ってくる



髪の毛が目や耳にかからないようにまとめる

今年度お世話になる校医さん

- <内科> 応桑へき地診療所
金子 稔 先生
- <歯科> 萩原歯科医院
萩原 俊弘 先生
- <学校薬剤師>
山のテパートホソカワ
細川 恒雄 先生

保健関係の提出していただく書類は、保健ファイルに入れて配付します。4月は健康診断等で提出していただくものがたくさんあります。ご協力をお願いします。

本日配付させていただいた書類は、**4月13日(木)**までに保健ファイルに入れて提出してください。

令和5年度

健康診断日程表

4月

日	曜日	検査項目	学 年	時 間	備 考
10	月	身体測定 視力検査 聴力検査	全学年	3校時	体操着（半そで・ハーフパンツ） メガネを使用している人は持ってきてください。
後日		視力・聴力再検査	該 当 者	後日確認	
11	火	歯科検診	全学年	8：50～	朝の歯みがきをしっかりしてきてください。
12	水	尿検査	全学年	朝回収	検査機関が朝早く回収にきますので、忘れずに提出してください。
13	木	尿検査	未提出者	朝回収	

5月

日	曜日	検査項目	学 年	時 間	備 考
8	月	尿検査	再検査者	朝回収	
15	月	貧血・小児生活習慣病予防健診	5年希望者 6年再検査者 なし	10：30～	保護者の同意書が必要です。 ※検査の結果、基準値外項目のあった児童は、食事調査と保健センターでの面談があります。
23	水	内科検診 結核健診 運動器検診 予防接種	全学年 6年(二種混合) 4年(日本脳炎)	13：30 ～	半そで・ハーフパンツ着用 運動器検診問診票・結核健診問診票を忘れずに提出してください。 予防接種問診票（後日配送）を忘れずに提出してください。

6月

日	曜日	検査項目	学 年	時 間	備 考
29	木	心臓検診	1年・4年	10：30～	心臓検診問診票（後日配送）を忘れずに提出してください。

※色覚検査：1年生と4年生を対象に希望をとって実施。日程については後日お知らせします。

健康診断の結果、治療の必要があると診断されたお子様には受診のおすすめ用紙を配付させていただきます。ぜひ早期に受診していただき、お子様が元気に学校生活を送ることができるよう、ご協力いただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

☆☆☆毎週火曜日に衛生検査を実施します☆☆☆

ハンカチ・ティッシュ・つめ・まがみ・歯ブラシをチェックします。全高100%を目指しましょう。