

朝晩はだいぶ冷え込んできました。手や耳も冷たくなるので、耳当てや手ぶくろも必要になってきますね。

日中、暖かくなる日は、薄着で過ごしている人もいます。朝夕と日中との気温差が大きいので、衣服の調整をして体調をくずさないように気をつけましょう。

11月の予定

☆スクールカウンセラー来校日

9日(木)

☆第4回メディアコントロール

14日(火) 15日(水) 16日(木)

☆歯垢染め出しの実施について(ご家庭で実施してみてください！)

6月に学校で歯垢染め出しを実施しました。11月はご家庭で実施して、お子さんの歯みがきの様子を見ていただきたいと思います。みがいているつもりでもみがけていないところやみがきにくところなど、歯みがきの様子がわかると思います。赤紫色に染まったところがみがき残し(歯垢)です。ぜひ、よろしくお願いします。

染め出し液がついた綿棒を配付します。



☆現在、応桑小で流行はありませんが、群馬県内でインフルエンザが流行しています。

▼インフルエンザ注意報発令中▼

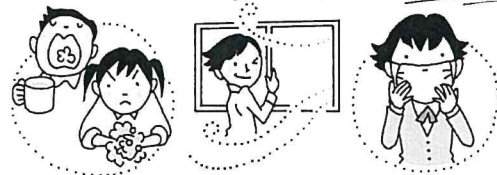
県内のインフルエンザ患者報告数が、国の定める注意報発令の基準値を超えたため、10月24日にインフルエンザ注意報が発令されました。

<インフルエンザを予防するために>

- 新型コロナウイルス感染症対策と同様、その場に合ったマスクの着用や手洗いなどの基本的な感染対策を心がけましょう。
- 予防接種が積極的な予防になります。

<インフルエンザにかかったら>

- 咳や発熱などの症状のある方は医療機関に電話をしてから受診するようにしてください。
- 咳などの症状があるときは、他の人にうつさないためにマスクの着用などの咳エチケットを守りましょう。



☆インフルエンザにかかたとき

インフルエンザと診断された場合は出席停止となります。十分療養し回復してから登校してください。登校は、医師の指導のもと、保護者の方が「**インフルエンザにおける療養報告書**」を記入し、学校へ提出をお願いします。用紙は以前全員に配付させていただきましたが、もし必要な場合は学校に持ちに来ていただくか、応桑小学校のホームページからダウンロードもできます。

*インフルエンザの出席停止期間の基準

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあたっては3日)を経過するまで」

*インフルエンザと診断されましたら、速やかに学校に連絡をしてください。

“調節上手さん”の

着こなしのポイントは何？

point 1

下着を着る

汗を吸って
肌の清潔を
守ってくれる



point 2

うすいものを重ねる

空気の層ができて
厚手のものを1枚
着るより暖かい



point 3

脱いだり着たりできるものを

朝と昼の
気温差にも
対応OK



えいせいけんさ まいしゅうは
衛生検査で毎週歯ブラシチェ

ックをしています。毛先が開い

は た歯ブラシは新しいものにこ
うかんしてください。

ふる は つか つづ
古い歯ブラシを使い続けると...



よごれを
お落としにくくなる！



ちから
を入れすぎて
は しにく
歯や歯肉を
きず
傷つけてしまう！



は
歯ブラシで
さいきん
細菌が増えてしまう！

どうして むし歯ゼロなの？

1

ダラダラ
食べないよ



おやつは時間を決めて

2

めざせ
ひと口30回！

1. 2. 3...
... 29. 30



よくかんで食べる

3

お茶や水を
飲んでいるよ

ごく
ごく



甘いジュースは控えめに

4

特に寝る前は
しっかりみがくよ



ていねいに歯みがき

しっかりていねいにみが
いてくださいね！

応桑小は、むし歯0の人が
たくさんいます。